

PROGETTO DIOGENE

L'iniziativa fa parte di un progetto più ampio dedicato alle scuole di Felino e che comprende, oltre a questo ciclo di incontri per il sostegno alla genitorialità, anche:

- laboratori di socio-affettività nella scuola Primaria
- Sportello d'ascolto nella scuola Secondaria di 1° grado

Il progetto è finanziato da
AZIENDA PEDEMONTANA SOCIALE



GLI INCONTRI SARANNO TENUTI DA:

SARA ASCHIERI

Psicologa e psicoterapeuta delle relazioni familiari

CLAUDIA COTTI

Psicologa

Entrambe operano a Felino dal 2006 e sono presenti, oltre che nelle scuole e territorio, anche all'interno del servizio Infogiovani

Iniziativa nell'ambito del progetto DIOGENE, realizzato dall'Associazione di Psicologi ARCADE 2 su affidamento di AZIENDA PEDEMONTANA SOCIALE e in collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Felino



COMUNE DI FELINO

CICLO DI INCONTRI

**GENITORI
NON SI
NASCE...
SI DIVENTA**



FEBBARIO E MARZO 2015
presso la Scuola Primaria di Felino

GENITORI NON SI NASCE, ... SI DIVENTA

Caro Genitori,

Da alcuni anni ci stiamo impegnando per sostenere il vostro ruolo genitoriale, fornendo conoscenze psicologiche utili nell'educazione dei figli e per creare uno spazio di condivisione che promuova la cultura della genitorialità diffusa.

Vi invitiamo, quindi, a partecipare al ciclo di incontri dedicato a voi e pensato insieme alle vostre maestre.

Si parlerà di emozioni, autonomia, passaggi di crescita, "semi" per il futuro e i temi si intrecceranno con il Progetto di Teatro in corso rivolto ai vostri figli.

Vi aspettiamo numerosi, in coppia o singolarmente.

CALENDARIO



- **4 febbraio — ore 20.45**

LE EMOZIONI NEGATE

Alcune emozioni, definite negative, sembrano nuocere ai bambini e la reazione dei genitori è, talvolta, quella di allontanarne o, addirittura, negarle, nella speranza di rendere i figli sempre sereni e sorridenti. Vedremo come, invece, queste emozioni (paura, noia, frustrazione, rabbia ...) rappresentano occasioni importanti di crescita per i figli e per la

- **26 febbraio — ore 20.45**
**SEMI PER L'IDENTITÀ, L'AUTONOMIA
E LA RESPONSABILITÀ**

Si vive spesso una quotidianità vorticoso e questo può portare a fare "il genitore alla giornata": si accontenta ogni richiesta, si evitano conflitti, si lascia fare pur di non discutere, si anticipa o ci si sostituisce ai figli, in nome della tranquillità.

Vedremo come un genitore consapevole sa dove sta andando: sa quale ruolo importante abbia il suo "no", sa perché proibisce, permette, aiuta o si mette in disparte. Sa che è faticoso, ma che costruirà buone basi per il futuro dei figli.

- **26 marzo — ore 20.45**

RIFLESSIONI

Dagli incontri possono nascere dubbi e curiosità, riflessioni e contraddizioni interiori che, spesso non trovano spazio per uscire.

L'incontro chiude il ciclo approfondendo i temi trattati (e altri), sulla base di esperienze, stimoli e domande portate, se vorrete, anche da voi.